



- Zeichenerklärung**
- Spazier- und Wanderweg
- Bergwanderweg
- Alpiner Stig
- Kinderwagenweg
- Therapiewanderweg
- Radwanderweg
- Mountainbikeweg
- Ausgangspunkt Nordic Walking
- Schutzrutsche
- Wasserweg (Aproquale)
- Einwanderungsweg
- Kletterpark / Klettersteig
- Öffentliches Gebäude, Bebauung
- Landschaft
- Hauptverbindung
- Sonstige Straße
- Bahnsteig, Bahnlinie
- Wasserbau, Bauwerk
- Kablenstrahl
- Umfriedung, Sesselt
- Gebäude, Wäld
- Gemeindegrenze
- Kirche, Kapelle
- Aussichtspunkt, Kletterplatz
- Preise, Taxistand
- Parkplatz, Camping
- Tourismus-Information
- Schwimmbad, Hallenbad
- Fischer (Fischwehre), Fischer
- Gelände, Ruten
- Tankstelle, Fahrrad
- Sonstige, Terasse
- Reise-Möglichkeit, Gelände
- Parqueur Startplatz

AKTIVKARTE SOMMER

Weg, Routen und Ausflugsziele. **Echte Berge. Echt erleben.**

www.montafon.at

INTERSPORT MONTAFON

Hauptgeschäft:
6780 Schruns, Bahnhofstraße 24, +43 (0) 5556 / 7103-20
Mo. bis Fr. 8⁰⁰ - 18⁰⁰ Uhr, Sa. 8⁰⁰ bis 13⁰⁰ Uhr

Unsere Filiale:
6731 St. Gallenkirch, Silvertstraße 3a, +43 (0) 5557 / 6353
Mo. bis Fr. 8⁰⁰ - 12⁰⁰ und 14⁰⁰ bis 18⁰⁰ Uhr, Sa. 8⁰⁰ bis 12⁰⁰ Uhr

Wir sind der kompetente Partner in Sachen Sport:
- Wir sind das ganze Jahr für Sie da!
- Die größte Sportartikelwahl im Montafon auf über 1.000 m² Verkaufsfläche in Schruns.
- Top Beratung mit Bestpreisgarantie!



- ### Wandertipps
- Spazier- oder Wanderweg (leicht begehbar)**
 - Bergwanderweg (griffige Schuhe empfehlenswert)**
 - Alpiner Stig (nur für Bergfahrer)**
 - Kinderwagenweg (Lutberufung)**
 - Ausgangspunkt Ortsmitte Schruns (17)**
 - Ortsmitte Schruns - Richtung Brf - Buchwaldweg - Gampitz - Schrunser Feld (Aufweg) - Ortsmitte (1 1/2 Std.)
 - Ortsmitte Schruns - Schrunser Feld - Illweg bis Schwimmbad - Tschagguns - Ortsmitte - Bahnhof Tschagguns - Litzpromenade - Schruns Ortsmitte (1 1/2 Std.)
 - Ortsmitte Schruns - Gausenstein - Landschrofen (Ausblick) - Kaltenbrunn - Illweg - Litzpromenade - Ortsmitte (2 1/2 Std.)
 - Illweg:** Kirchplatz Schruns - Fußgängerzone - linke Litzpromenade - Spielplatz - Bahnhof Tschagguns - links Hüter - Spielplatz - Aktivpark Montafon - Wapenweg - Kirchplatz Schruns (1 Std.)
 - Grabs - Gauret (DB):** Grabs - rechts durch den Wald auf einem Forstweg nach Gawadura - links Richtung Alpe - Sanial - links zu den Mäßen in Gaurtal - rechts zur unteren Volsgrna Alpe - talauswärts zum Stausee Latschau (2 1/2 Std.)
 - Ausgangspunkt Bartholomäberg Kirche (16)**
 - Kirche - Rof (Fußweg) - Historisches Bergwerk (derzeit keine Führung möglich) (3/4 Std.)
 - Kirche - Höhenweg - Innerberg Kirche - über Gehsteg - Kirche Bartholomäberg (2 Std.)
 - Kirche Bartholomäberg über Grün - Gontschang - Linda - Kirche (2 Std.)
 - Kirche - Linda - Nevers-Legi - Gontschang - Frutze - Falsae - Torsee - Amas-Legi - Botzis - Mühlle - Innerberg Kirche - Bartholomäberg Kirche (2 Std.) (Rückfahrt von Innerberg mit öffentlichem Bus möglich)
 - Kirche - Lutt - Forglä - Graves - Valleu - zurück über Marentes - Lutt - Kirche (1 1/2 Std.)
 - Kirche - Gontschang - Frutze - Jagdhütte - Raschballe - Weilkopf - Obersee (Koralleiff) - Gälbuala - Amas-Legi - Botzis - Badavo - Bartholomäberg Kirche (4 1/2 Std.)
 - Kirche - Historisches Bergwerk - Frutze - Jagdhütte - Monteneu - Wamakopf - Honkapf - Alpkapf - Obere Wiese - Gälbuala - Amas-Legi - Botzis - Badavo - Fernblick - Kirche (5 1/2 Std.)
 - Ausgangspunkt Innerberg Kirche (16)**
 - Innerberg Kirche - Mühlle - Höhenweg - Alpe Höhenweg - Kirche (1/2 Std.)
 - Innerberg Kirche - Dälma - Hermit - Kirche (3/4 Std.)
 - Innerberg Kirche - Dälma - Loch - Paradies - Bartholomäberg Kirche - über Höhenweg zurück nach Innerberg (oder mit dem Bus - mehrere Haltestellen) (2 1/4 Std.)
 - Innerberg Kirche - Mühlle - Totabühl - Kristberg - Ganzalta - Fulatei - Amas-Legi - Botzis - Mühlle - Kirche (3 Std.)
 - Innerberg Kirche - Mühlle - Botzis - Amas-Legi - Falla (Aussichtspunkt) - Ganzalta (Aussichtspunkt) - Kristberg - Mühlle - Kirche (3 1/4 Std.)
 - Innerberg Kirche - Mühlle - Botzis - Amas-Legi - Gälbuala - Obere Wiese - Weilkopf - Honkapf - Obere Wiese - Falla - Ganzalta - Kristberg - Kirche (5 Std.)
 - Ausgangspunkt Gantschier Kirche (16)**
 - Kirche Gantschier - Wiesengrund - Kaltenbrunn Bahn-Hst. - rechter Illweg - Kirche (1 1/2 Std.)
 - Kirche Gantschier - Illweg - Kaltenbrunn - Rund - Krista - Tschagguns - retour über Illweg - Gantschier Kirche (1 1/2 Std.)
 - Kirche Gantschier - Illweg - Kaltenbrunn - Rund - Drei Seen Rundweg - Kirche (1 1/2 Std.)
 - Kirche Gantschier - Schrolfeng - Kirche - Grünerwald - Kloster Gantschier - Schrolfeng - Kirche (2 1/4 Std.)
 - Kirche Gantschier - Schrolfeng - Batschell - Valschallung - Bartholomäberg - Lutt - Tschais - Obere Wiese - Kirche (2 1/4 Std.)
 - Ausgangspunkt Kristbergbahn Bergstation (16)**
 - Kristbergbahn Tal - Wiari - Gaß - Bahn (1 Std.)
 - Kristbergbahn Tal - Wiari - Teufelsbach - Banwaldbrücke - Buchen - über Alten Buchenweg - Ortszentrum - Bahn (1 1/4 Std.)
 - Kristbergbahn Tal - Teufelsbach - Bärenschlager - Innerbuchen - Buchen - über Alten Buchenweg - Ortszentrum - Bahn (1 3/4 Std.)
 - Kristbergbahn Tal - Alter Buchenweg - Gesteiner Wald - Schöni - Koppa - Falla - Bahn (1 3/4 Std.)
 - Kristbergbahn Tal - Fala - Kristberg - zurück über Stelzer - Schöni - Fala - Ortszentrum - Bahn (2 1/4 Std.)
 - Kristbergbahn Tal - Fala - Koppa - über Bronnhus - Abzweigung Keller (Innenberg) - Koppa - Fala - Bahn (2 1/4 Std.)
 - Kristbergbahn Tal - Alter Buchenweg - Alpe Oberbuchen - Siebenbrunnle - Kristberg - über Stelzer - Bahn (3 1/2 Std.)
 - Kristbergbahn Tal - Gall - Gantschier - Bergstation Hochjochbahn - Kroppfen - Lutta - Hölle - Bahn (5 1/2 Std.)
 - Rundwanderungen St. Anton i. M. (16)**
 - Ortsmitte - Richtung Wasserfall - Mühlwäldl - Ortsmitte (1 Std.)
 - Ortsmitte - Bahnhof - Illweg nach Lorins - bei Bahnhofsunterführung Letze über Praxalanz - nach St. Anton zurück (1 1/2 Std.)
 - Ortsmitte - Richtung Lorins - über Böschs zur Kapelle Venser Bild - über Illweg nach St. Anton (1 Std.)
 - Bahnhof - auf dem linken Illweg nach Vandans - weiter bis Rodund zum Drei-Seen-Weg - rechter Illweg zurück zum Bahnhof (2 1/2 Std.)
 - Ortsmitte - Wasserfall (Aussichtspunkt) - Ortsmitte (1 Std.)
 - Bahnhof - auf dem linken Illweg nach Vandans - weiter bis Rodund zum Drei-Seen-Weg - rechter Illweg zurück zum Bahnhof (2 1/2 Std.)
 - Ortsmitte - Richtung Bartholomäberg - Jetzmun - Marentes - Wasserfall - Ortsmitte (2 1/4 Std.)
 - Ortsmitte - Bahnhof - Ruine Valkastiel - Vandans Ortsmitte - auf dem linken Illweg nach St. Anton (2 3/4 Std.)
 - Rundwanderungen Vandans (16)**
 - Ortsmitte - Richtung Bahnhofstele bis Abzweigung linker Illweg - Richtung Kapelle Venser Bild bis Hängebrücke - auf rechtsseitigem Illweg retour - Ortsmitte (1 1/4 Std.)
 - Ortsmitte - Richtung Bahnhofstele bis Abzweigung linker Illweg - Rodund - Drei-Seen-Rundweg - Ortsmitte (1 1/2 Std.)
 - Ortsmitte - Golmerbahn Talstation bis Refelsbrücke - über Fornweg - Lends - Ortsmitte (1 1/2 Std.)
 - Ortsmitte - Richtung Bahnhofstele bis Abzweigung linker Illweg - Kapelle Venser Bild - über Agath - Die - Kalkofa - Ortsmitte (1 1/2 Std.)
 - Ortsmitte - Bildstock Grana - Richtung Latschau bis Kindli Stei - über Rodelbahn - Ortsmitte (2 Std.)
 - Ortsmitte - über Jüderen Dammen - Ruine Valkastiel - Die - Kalkofa - über Gelmseweg - Ortsmitte (2 1/2 Std.)
 - Ortsmitte - über Jüderen Dammen - Richtung Ruine Valkastiel bis Scheberkopf - über Agath - Kapelle Venser Bild - linker Illweg - Ortsmitte (2 1/2 Std.)
 - Ortsmitte - Richtung Bildstock Grana bis Abzweigung Koppelweg - Lendl - über Bachweg Richtung Rells bis Refelsfassung - Banella - Kapelle Marnus - Ortsmitte (2 1/2 Std.)
 - Themen- und Lehrwanderwege**
 - Sagenweg Vandans:** Der Vandanser Sagenweg führt an 14 Wegstationen vorbei, die mit der lokalen Kultur und Sagenwelt eng verbunden sind. Ausgangs- und Endpunkt Tourismusbüro Vandans, einfache Rundwanderung, familienfreundlich (3 Std., 10, 2 km, ca. 380 Hm).
 - Bergknappene:** Die Wanderung gibt Einblick in die Bergbauaktivität dieser Region, informiert über das Leben der Bergknappen im Mittelalter, über die Kulturlandschaft und die Bergwelt. Ausgangs- und Endpunkt Talstation Kristbergbahn, familienfreundlich (2 1/2 Std., 7,9 km, ca. 780 Hm).
 - Aqua Wandern:** Der Aqua Wandern in Tschagguns zeigt die vielfältigen Nutzungsmöglichkeiten des Wassers, aber auch seine grenzenlose, bedrohliche Kraft. Ausgangspunkt Bushaltestelle Latschau, Endpunkt Ortszentrum Tschagguns, einfache Rundwanderung, familienfreundlich (3 Std., 10 km, ca. 490 Hm).
 - Geologie Lehrpfad:** Die Wanderung führt durch 300 Millionen Jahre Erdgeschichte, informiert über das Werden der heutigen Landschaft und erklärt den Einfluss des Menschen auf die Landschaft, Teilbegehungen möglich. Ausgangs- und Endpunkt Kirche Bartholomäberg, mittlere Rundwanderung (5 Std., 16 km, 1000 Hm).
 - Natur-Erfahrungspfad Kristkopf (Latschau):** An 9 Stationen wird Wissenswertes über komplexe Zusammenhänge, natürliche Kreisläufe und den Wertebau von Pflanzen und Tieren im Montafon vermittelt. Die Natur als gemeinsamer Lebensraum von Pflanzen, Tieren und Menschen erleben. Ausgangs- und Endpunkt Stausee Latschau (1 Std., 1,5 km).
 - Golm's Forschungspfad:** Das Muttertier „Golm“ führt auf einer Strecke von 3 km durch seinen Lebensraum. Start bei der Bergstation Galmersbach, 11 Sessellift, Abenteuerspielfeld Kapell, Bergbahnstraße 22, 6780 Schruns. Tel. 05557/6300 (Mountainbike-Transport)
 - Bergbahnen**
 - Golm (D6-B9)** Ilwerke Tourismus, 3 Kabinenbahnen 6780 Schruns-Rodund, Tel. 05556/721750
 - Kristbergbahn Silbertal (P5-P3)** 1 Kabinenbahn 6780 Silbertal 318, Tel. 0556741192 (Mountainbike-Transport)
 - Silverta Kristberg Hochjoch (U7-09)** 1 Kabinenbahn 1930 Silverta, Tel. 05557/6300 (Mountainbike-Transport)
 - Bewirtschaftete Alpen / Schutzhütten**
 - Innere / Äußere Golm Alpe (C9, A9)** Mitte Juni - Mitte September
 - Grabs Alpe (F10)** Mitte Juni - Ende August
 - Innerkapell Alpe (Q7)** Anfang Juli - Mitte September
 - Latschau Alpe (U1)** Anfang Juli - Mitte September
 - Untere / Obere Latschau Alpe (A11, C11)** Mitte Juni - Mitte Sept.
 - Untere / Obere Galfuna Alpe (V10, W9)** Mitte Juni - Mitte Sept.
 - Obere Wasserstuben Alpe (W5)** Mitte Juni - Mitte September
 - Untere Wasserstuben Alpe (V5)** Mitte Juni - Mitte September
 - Untere / Obere Spora Alpe (A13*, B12)** Mitte Juni - Mitte September
 - Tilsuna Alpe (G15, siehe unten)** Mitte Juni - Mitte September
 - Gauertalhaus (NF) (D10)** Anfang Juni - Mitte Okt., Tel. 0555672109
 - Konstanzer Hütte (DW) (W10)** Mitte Juni-Anfang Okt., Tel. 06645124787
 - Lindauer Hütte (DAV) (A13)** Ende Juni - Mitte Okt., Tel. 0664503456
 - Reutlinger Hütte (DAV) (X10*)**, Ende Juni - Mitte Okt., Tel. 06641107969
 - Wormser Hütte (DAV) (O9)**, Mitte Juni - Mitte Okt., Tel. 0555673199
 - Klettern**
 - Klettersteig Saula (A7)** Einstieg nahe Heinrich-Hüter Hütte, Schwierigkeitsgrad: G, ca. 6 h, Kleinststieg auf die Draußenhütte
 - Der Klettersteig Saula** ist ein schöner, mittelschwerer Klettersteig durch die Ostwand auf den Saulkopf (2.517 m) im Räkäl.
 - Klettersteig Sulzfuß-Gaublickhöhle (B15*)** Einstieg nahe Lindauer Hütte, Schwierigkeitsgrad: G, ca. 7 h, Fantastischer Familien-Klettersteig auf die Sulzhof (die Höhle ist eine Stimmkaple erforderlich).
 - Klettersteig Blodgrinne - Drusenfluh (A13*)** (2.827 m) Einstieg von der Lindauer Hütte ca. 1 Std. Richtung Ölpans, Schwierigkeitsgrad: G, ca. 6 h, Kleinststieg auf die Draußenhütte Vandans. Weitere Infos bei Vandans Tourismus, Tel. 05556/72660.
 - Die Fahrweise der Wanderbusse sind nicht in der „Montafon Silverta Card“ enthalten!**
 - Wanderbus**
 - Ins Innerer Silbertal:** Jeden Mittwoch und Donnerstag von Ende Juni bis Ende September zur Unteren Galfuna Alpe. Anmeldung spätestens am Freitag. Weitere Infos im Tourismusbüro Silbertal, Tel. 05556/74112
 - Zum Alpengarten Reflecke:** Anfang Juni bis Mitte Oktober 2010 täglich (außer Montags) 9.30, 10.30 und 11.30 Uhr, ab Hotel Berger Hof, Tel. 05556/7317
 - Ins Reflektal:** Täglich vom 12. Juni bis 17. Oktober 2010 zum Alpengarten Reflektal um 7.46, 9.46, 14.46 und 16.46 Uhr ab Galmerbahn Vandans. Weitere Infos bei Vandans Tourismus, Tel. 05556/72660.
 - Zwei-tägige Touren**
 - Bahn - Fellniedle - Reutlinger Hütte (Selbstversorger) - Nenzigsattel - Purtschlag - Sonnenkopf - Wasserstuben Alpe - Fellniedle - Bahn (11 Std.)
 - Bahn - Fellniedle - Reutlinger Hütte (Selbstversorger) - Nenzigsattel - Purtschlag - Sonnenkopf - Wasserstuben Alpe - Fellniedle - Bahn (11 Std.)
 - Bahn - Fellniedle - Reutlinger Hütte (Selbstversorger) - Nenzigsattel - Purtschlag - Sonnenkopf - Wasserstuben Alpe - Fellniedle - Bahn (11 Std.)
 - Bahn - Fellniedle - Reutlinger Hütte (Selbstversorger) - Nenzigsattel - Purtschlag - Sonnenkopf - Wasserstuben Alpe - Fellniedle - Bahn (11 Std.)
 - Bahn - Fellniedle - Reutlinger Hütte (Selbstversorger) - Nenzigsattel - Purtschlag - Sonnenkopf - Wasserstuben Alpe - Fellniedle - Bahn (11 Std.)

Wandertipps

- Spazier- oder Wanderweg (leicht begehbar)**
- Bergwanderweg (griffige Schuhe empfehlenswert)**
- Alpiner Stig (nur für Bergfahrer)**
- Kinderwagenweg (Lutberufung)**
- Ausgangspunkt Ortsmitte Schruns (17)**
 - Ortsmitte Schruns - Richtung Brf - Buchwaldweg - Gampitz - Schrunser Feld (Aufweg) - Ortsmitte (1 1/2 Std.)
 - Ortsmitte Schruns - Schrunser Feld - Illweg bis Schwimmbad - Tschagguns - Ortsmitte - Bahnhof Tschagguns - Litzpromenade - Schruns Ortsmitte (1 1/2 Std.)
 - Ortsmitte Schruns - Gausenstein - Landschrofen (Ausblick) - Kaltenbrunn - Illweg - Litzpromenade - Ortsmitte (2 1/2 Std.)
 - Illweg:** Kirchplatz Schruns - Fußgängerzone - linke Litzpromenade - Spielplatz - Bahnhof Tschagguns - links Hüter - Spielplatz - Aktivpark Montafon - Wapenweg - Kirchplatz Schruns (1 Std.)
 - Grabs - Gauret (DB):** Grabs - rechts durch den Wald auf einem Forstweg nach Gawadura - links Richtung Alpe - Sanial - links zu den Mäßen in Gaurtal - rechts zur unteren Volsgrna Alpe - talauswärts zum Stausee Latschau (2 1/2 Std.)
- Ausgangspunkt Bartholomäberg Kirche (16)**
 - Kirche - Rof (Fußweg) - Historisches Bergwerk (derzeit keine Führung möglich) (3/4 Std.)
 - Kirche - Höhenweg - Innerberg Kirche - über Gehsteg - Kirche Bartholomäberg (2 Std.)
 - Kirche Bartholomäberg über Grün - Gontschang - Linda - Kirche (2 Std.)
 - Kirche - Linda - Nevers-Legi - Gontschang - Frutze - Falsae - Torsee - Amas-Legi - Botzis - Mühlle - Innerberg Kirche - Bartholomäberg Kirche (2 Std.) (Rückfahrt von Innerberg mit öffentlichem Bus möglich)
 - Kirche - Lutt - Forglä - Graves - Valleu - zurück über Marentes - Lutt - Kirche (1 1/2 Std.)
 - Kirche - Gontschang - Frutze - Jagdhütte - Raschballe - Weilkopf - Obersee (Koralleiff) - Gälbuala - Amas-Legi - Botzis - Badavo - Bartholomäberg Kirche (4 1/2 Std.)
 - Kirche - Historisches Bergwerk - Frutze - Jagdhütte - Monteneu - Wamakopf - Honkapf - Alpkapf - Obere Wiese - Gälbuala - Amas-Legi - Botzis - Badavo - Fernblick - Kirche (5 1/2 Std.)
- Ausgangspunkt Innerberg Kirche (16)**
 - Innerberg Kirche - Mühlle - Höhenweg - Alpe Höhenweg - Kirche (1/2 Std.)
 - Innerberg Kirche - Dälma - Hermit - Kirche (3/4 Std.)
 - Innerberg Kirche - Dälma - Loch - Paradies - Bartholomäberg Kirche - über Höhenweg zurück nach Innerberg (oder mit dem Bus - mehrere Haltestellen) (2 1/4 Std.)
 - Innerberg Kirche - Mühlle - Totabühl - Kristberg - Ganzalta - Fulatei - Amas-Legi - Botzis - Mühlle - Kirche (3 Std.)
 - Innerberg Kirche - Mühlle - Botzis - Amas-Legi - Falla (Aussichtspunkt) - Ganzalta (Aussichtspunkt) - Kristberg - Mühlle - Kirche (3 1/4 Std.)
 - Innerberg Kirche - Mühlle - Botzis - Amas-Legi - Gälbuala - Obere Wiese - Weilkopf - Honkapf - Obere Wiese - Falla - Ganzalta - Kristberg - Kirche (5 Std.)
- Ausgangspunkt Gantschier Kirche (16)**
 - Kirche Gantschier - Wiesengrund - Kaltenbrunn Bahn-Hst. - rechter Illweg - Kirche (1 1/2 Std.)
 - Kirche Gantschier - Illweg - Kaltenbrunn - Rund - Krista - Tschagguns - retour über Illweg - Gantschier Kirche (1 1/2 Std.)
 - Kirche Gantschier - Illweg - Kaltenbrunn - Rund - Drei Seen Rundweg - Kirche (1 1/2 Std.)
 - Kirche Gantschier - Schrolfeng - Kirche - Grünerwald - Kloster Gantschier - Schrolfeng - Kirche (2 1/4 Std.)
 - Kirche Gantschier - Schrolfeng - Batschell - Valschallung - Bartholomäberg - Lutt - Tschais - Obere Wiese - Kirche (2 1/4 Std.)
- Ausgangspunkt Kristbergbahn Bergstation (16)**
 - Kristbergbahn Tal - Wiari - Gaß - Bahn (1 Std.)
 - Kristbergbahn Tal - Wiari - Teufelsbach - Banwaldbrücke - Buchen - über Alten Buchenweg - Ortszentrum - Bahn (1 1/4 Std.)
 - Kristbergbahn Tal - Teufelsbach - Bärenschlager - Innerbuchen - Buchen - über Alten Buchenweg - Ortszentrum - Bahn (1 3/4 Std.)
 - Kristbergbahn Tal - Alter Buchenweg - Gesteiner Wald - Schöni - Koppa - Falla - Bahn (1 3/4 Std.)
 - Kristbergbahn Tal - Fala - Kristberg - zurück über Stelzer - Schöni - Fala - Ortszentrum - Bahn (2 1/4 Std.)
 - Kristbergbahn Tal - Fala - Koppa - über Bronnhus - Abzweigung Keller (Innenberg) - Koppa - Fala - Bahn (2 1/4 Std.)
 - Kristbergbahn Tal - Alter Buchenweg - Alpe Oberbuchen - Siebenbrunnle - Kristberg - über Stelzer - Bahn (3 1/2 Std.)
 - Kristbergbahn Tal - Gall - Gantschier - Bergstation Hochjochbahn - Kroppfen - Lutta - Hölle - Bahn (5 1/2 Std.)
- Rundwanderungen St. Anton i. M. (16)**
 - Ortsmitte - Richtung Wasserfall - Mühlwäldl - Ortsmitte (1 Std.)
 - Ortsmitte - Bahnhof - Illweg nach Lorins - bei Bahnhofsunterführung Letze über Praxalanz - nach St. Anton zurück (1 1/2 Std.)
 - Ortsmitte - Richtung Lorins - über Böschs zur Kapelle Venser Bild - über Illweg nach St. Anton (1 Std.)
 - Bahnhof - auf dem linken Illweg nach Vandans - weiter bis Rodund zum Drei-Seen-Weg - rechter Illweg zurück zum Bahnhof (2 1/2 Std.)
 - Ortsmitte - Wasserfall (Aussichtspunkt) - Ortsmitte (1 Std.)
 - Bahnhof - auf dem linken Illweg nach Vandans - weiter bis Rodund zum Drei-Seen-Weg - rechter Illweg zurück zum Bahnhof (2 1/2 Std.)
 - Ortsmitte - Richtung Bartholomäberg - Jetzmun - Marentes - Wasserfall - Ortsmitte (2 1/4 Std.)
 - Ortsmitte - Bahnhof - Ruine Valkastiel - Vandans Ortsmitte - auf dem linken Illweg nach St. Anton (2 3/4 Std.)
- Rundwanderungen Vandans (16)**
 - Ortsmitte - Richtung Bahnhofstele bis Abzweigung linker Illweg - Richtung Kapelle Venser Bild bis Hängebrücke - auf rechtsseitigem Illweg retour - Ortsmitte (1 1/4 Std.)
 - Ortsmitte - Richtung Bahnhofstele bis Abzweigung linker Illweg - Rodund - Drei-Seen-Rundweg - Ortsmitte (1 1/2 Std.)
 - Ortsmitte - Golmerbahn Talstation bis Refelsbrücke - über Fornweg - Lends - Ortsmitte (1 1/2 Std.)
 - Ortsmitte - Richtung Bahnhofstele bis Abzweigung linker Illweg - Kapelle Venser Bild - über Agath - Die - Kalkofa - Ortsmitte (1 1/2 Std.)
 - Ortsmitte - Bildstock Grana - Richtung Latschau bis Kindli Stei - über Rodelbahn - Ortsmitte (2 Std.)
 - Ortsmitte - über Jüderen Dammen - Ruine Valkastiel - Die - Kalkofa - über Gelmseweg - Ortsmitte (2 1/2 Std.)
 - Ortsmitte - über Jüderen Dammen - Richtung Ruine Valkastiel bis Scheberkopf - über Agath - Kapelle Venser Bild - linker Illweg - Ortsmitte (2 1/2 Std.)
 - Ortsmitte - Richtung Bildstock Grana bis Abzweigung Koppelweg - Lendl - über Bachweg Richtung Rells bis Refelsfassung - Banella - Kapelle Marnus - Ortsmitte (2 1/2 Std.)
- Themen- und Lehrwanderwege**
 - Sagenweg Vandans:** Der Vandanser Sagenweg führt an 14 Wegstationen vorbei, die mit der lokalen Kultur und Sagenwelt eng verbunden sind. Ausgangs- und Endpunkt Tourismusbüro Vandans, einfache Rundwanderung, familienfreundlich (3 Std., 10, 2 km, ca. 380 Hm).
 - Bergknappene:** Die Wanderung gibt Einblick in die Bergbauaktivität dieser Region, informiert über das Leben der Bergknappen im Mittelalter, über die Kulturlandschaft und die Bergwelt. Ausgangs- und Endpunkt Talstation Kristbergbahn, familienfreundlich (2 1/2 Std., 7,9 km, ca. 780 Hm).
 - Aqua Wandern:** Der Aqua Wandern in Tschagguns zeigt die vielfältigen Nutzungsmöglichkeiten des Wassers, aber auch seine grenzenlose, bedrohliche Kraft. Ausgangspunkt Bushaltestelle Latschau, Endpunkt Ortszentrum Tschagguns, einfache Rundwanderung, familienfreundlich (3 Std., 10 km, ca. 490 Hm).
 - Geologie Lehrpfad:** Die Wanderung führt durch 300 Millionen Jahre Erdgeschichte, informiert über das Werden der heutigen Landschaft und erklärt den Einfluss des Menschen auf die Landschaft, Teilbegehungen möglich. Ausgangs- und Endpunkt Kirche Bartholomäberg, mittlere Rundwanderung (5 Std., 16 km, 1000 Hm).
 - Natur-Erfahrungspfad Kristkopf (Latschau):** An 9 Stationen wird Wissenswertes über komplexe Zusammenhänge, natürliche Kreisläufe und den Wertebau von Pflanzen und Tieren im Montafon vermittelt. Die Natur als gemeinsamer Lebensraum von Pflanzen, Tieren und Menschen erleben. Ausgangs- und Endpunkt Stausee Latschau (1 Std., 1,5 km).
 - Golm's Forschungspfad:** Das Muttertier „Golm“ führt auf einer Strecke von 3 km durch seinen Lebensraum. Start bei der Bergstation Galmersbach, 11 Sessellift, Abenteuerspielfeld Kapell, Bergbahnstraße 22, 6780 Schruns. Tel. 05557/6300 (Mountainbike-Transport)
- Bergbahnen**
 - Golm (D6-B9)** Ilwerke Tourismus, 3 Kabinenbahnen 6780 Schruns-Rodund, Tel. 05556/721750
 - Kristbergbahn Silbertal (P5-P3)** 1 Kabinenbahn 6780 Silbertal 318, Tel. 0556741192 (Mountainbike-Transport)
 - Silverta Kristberg Hochjoch (U7-09)** 1 Kabinenbahn 1930 Silverta, Tel. 05557/6300 (Mountainbike-Transport)
- Bewirtschaftete Alpen / Schutzhütten**
 - Innere / Äußere Golm Alpe (C9, A9)** Mitte Juni - Mitte September
 - Grabs Alpe (F10)** Mitte Juni - Ende August
 - Innerkapell Alpe (Q7)** Anfang Juli - Mitte September
 - Latschau Alpe (U1)** Anfang Juli - Mitte September
 - Untere / Obere Latschau Alpe (A11, C11)** Mitte Juni - Mitte Sept.
 - Untere / Obere Galfuna Alpe (V10, W9)** Mitte Juni - Mitte Sept.
 - Obere Wasserstuben Alpe (W5)** Mitte Juni - Mitte September
 - Untere Wasserstuben Alpe (V5)** Mitte Juni - Mitte September
 - Untere / Obere Spora Alpe (A13*, B12)** Mitte Juni - Mitte September
 - Tilsuna Alpe (G15, siehe unten)** Mitte Juni - Mitte September
 - Gauertalhaus (NF) (D10)** Anfang Juni - Mitte Okt., Tel. 0555672109
 - Konstanzer Hütte (DW) (W10)** Mitte Juni-Anfang Okt., Tel. 06645124787
 - Lindauer Hütte (DAV) (A13)** Ende Juni - Mitte Okt., Tel. 0664503456
 - Reutlinger Hütte (DAV) (X10*)**, Ende Juni - Mitte Okt., Tel. 06641107969
 - Wormser Hütte (DAV) (O9)**, Mitte Juni - Mitte Okt., Tel. 0555673199
- Klettern**
 - Klettersteig Saula (A7)** Einstieg nahe Heinrich-Hüter Hütte, Schwierigkeitsgrad: G, ca. 6 h, Kleinststieg auf die Draußenhütte
 - Der Klettersteig Saula** ist ein schöner, mittelschwerer Klettersteig durch die Ostwand auf den Saulkopf (2.517 m) im Räkäl.
 - Klettersteig Sulzfuß-Gaublickhöhle (B15*)** Einstieg nahe Lindauer Hütte, Schwierigkeitsgrad: G, ca. 7 h, Fantastischer Familien-Klettersteig auf die Sulzhof (die Höhle ist eine Stimmkaple erforderlich).
 - Klettersteig Blodgrinne - Drusenfluh (A13*)** (2.827 m) Einstieg von der Lindauer Hütte ca. 1 Std. Richtung Ölpans, Schwierigkeitsgrad: G, ca. 6 h, Kleinststieg auf die Draußenhütte Vandans. Weitere Infos bei Vandans Tourismus, Tel. 05556/72660.
 - Die Fahrweise der Wanderbusse sind nicht in der „Montafon Silverta Card“ enthalten!**
- Wanderbus**
 - Ins Innerer Silbertal:** Jeden Mittwoch und Donnerstag von Ende Juni bis Ende September zur Unteren Galfuna Alpe. Anmeldung spätestens am Freitag. Weitere Infos im Tourismusbüro Silbertal, Tel. 05556/74112
 - Zum Alpengarten Reflecke:** Anfang Juni bis Mitte Oktober 2010 täglich (außer Montags) 9.30, 10.30 und 11.30 Uhr, ab Hotel Berger Hof, Tel. 05556/7317
 - Ins Reflektal:** Täglich vom 12. Juni bis 17. Oktober 2010 zum Alpengarten Reflektal um 7.46, 9.46, 14.46 und 16.46 Uhr ab Galmerbahn Vandans. Weitere Infos bei Vandans Tourismus, Tel. 05556/72660.
 - Zwei-tägige Touren**
 - Bahn - Fellniedle - Reutlinger Hütte (Selbstversorger) - Nenzigsattel - Purtschlag - Sonnenkopf - Wasserstuben Alpe - Fellniedle - Bahn (11 Std.)
 - Bahn - Fellniedle - Reutlinger Hütte (Selbstversorger) - Nenzigsattel - Purtschlag - Sonnenkopf - Wasserstuben Alpe - Fellniedle - Bahn (11 Std.)
 - Bahn - Fellniedle - Reutlinger Hütte (Selbstversorger) - Nenzigsattel - Purtschlag - Sonnenkopf - Wasserstuben Alpe - Fellniedle - Bahn (11 Std.)
 - Bahn - Fellniedle - Reutlinger Hütte (Selbstversorger) - Nenzigsattel - Purtschlag - Sonnenkopf - Wasserstuben Alpe - Fellniedle - Bahn (11 Std.)
 - Bahn - Fellniedle - Reutlinger Hütte (Selbstversorger) - Nenzigsattel - Purtschlag - Sonnenkopf - Wasserstuben Alpe - Fellniedle - Bahn (11 Std.)

SWITZERLAND

*außerhalb des Planquadrats